

Cleaning Manual/Checklist

OTHER LIVING AREA:

- ❖ リビング、ダイニング、ファミリールーム、メディアルーム、プレイルーム、オフィス、ランドリールーム、マッドルーム、ホールウェイ、エントランス、階段。基本はベッドルームの掃除方法と同じ。
- ❑ **High & Low Dust Cobwebs**

天井や床の隅には、クモの巣が発生しやすいため、定期的にチェックする習慣を身につける。クリーナーが定期的に入っている家に蜘蛛の巣があるのは NG。
- ❑ **Door Frames/Doors**

ドアの凸凹の部分はダスト又はウェットクロスで拭く。ドアの裏側も忘れずに。お子さんがいる家のドアは手垢が目立つので水拭き。
- ❑ **Doorknobs/Doorhandles**

ドアノブ 指紋をふき取る。ドアの裏側のノブも忘れずに。クローム素材のハンドルは光らせる。
- ❑ **Light Switches**

指紋をふき取る。部屋の出入りする際に必ずチェックします。
- ❑ **Baseboards**

ダスターでほこりをとりのぞく。こびりついている汚れはウェットクロスでスポットワイプ。ドアが開いているときのドアの裏側のベースボードも忘れずにダストする。
- ❑ **Light fixtures**

ダイニングテーブルの上のライトなど。通常はダストのみ。ディーブの場合は水拭き。電気がついたまま拭くのは危ないので電気は消して拭くことをお勧めします。電球はさわらない。
- ❑ **Ceiling fans**

シーリングファンは回っていたらとめる。壁のスイッチでとまるものや、紐をひっぱって調整する種類がある。ダスターの角度を変えてファンの羽を一枚ずつダスト。ほこりが下に落ちていないか確認し、あればきれいにする。ファンが最初についていたのなら、その通りに戻す。
- ❑ **Wipe windows if needed (interior only)**

明らかに手垢で汚れていて目に付く場合はスポットで拭きますが、基本的にディーブや引っ越し掃除で指示がある場合のみ。ガラスクリーニングスプレーをふきかけ、クロスで拭き、ガラスクロスで仕上げる。あまりにも汚い場合はクロスで拭いてもきれいにならないので、水分を多くふきかけてスクイージーで水を切る感じできれいにしてからガラスクロスで仕上げる。(シャワーガラスドアをきれいにするイメージ)
- ❑ **Window tracks**

窓のサン。レギュラーではダスターかドライクロスでさっと汚れを取る。虫の死骸が落ちていることが多いのでブラインドがしまっている場合でもブラインドをめくって必ずみる。ディーブの場合はトラックとフレーム（横も上も）もみて、汚れていたら拭く。黒カビが生えているときはブラシで汚れをかきだす。綿棒やつまようじを使うと便利。
- ❑ **Windowsills**

窓の手前にあるスペースのこと。ダストまたは汚れていたらウェットクロスで拭く。プラントや物が飾っている場合は持ち上げてその下もきれいに。物があまりにも多い場合は見える部分のみダストする。

□ Blinds

プラスチック（または木）の幅の太いブラインドの場合、サイドについている棒もしくは紐でブラインドのむきを手前にして、表面をスロットに沿わせてダスターを横方向に動かしホコリを落とす。これだとブラインドの半分がダストできていないので、サイドの棒か紐でブラインドの向きを逆に变えてブラインドの裏にダスターを入れて逆側もダストする。ブラインドの位置とか家具があつて裏をきれいにできないこともあるので、その場合はブラインドの隙間をあけて、よく見て一枚ずつスロットにダスターを入れてダストする。ドライクロスで一枚ずつダストする方がきれいになる場合もあるので臨機応変に対応。こびりついている汚れはウェットクロスでスポット、もしくは指示があれば一枚ずつ拭いていく。アルミ素材のミニブラインドは軽く表面をダストするが、折れやすいので一枚ずつ拭くことはしない。布のブラインドは基本的にさわらない。

□ Walls

目立つ手垢はスポットワイプ。お子さんのいる家は手垢が目立ちます。

Dining Room/Living Room/Family Room

□ Coffee table/Dining table/End table

テーブルトップは水拭き、そして乾拭き。ガラスのテーブルトップは上も下もガラスを拭く要領できれいに。テーブルの上にある物はきれいに並べる。リモコンの指紋も軽くふき取る。テーブルの足の部分も形や素材によってはホコリがたまるので、ダスト又は水拭き。コーヒーテーブルやサイドテーブルの下に収納箇所がある場合、そこに置かれた雑誌などもきれいにし、ほこりがあれば取り除く。

□ TV stand/TV screen

テレビがある場合、テレビ台もドライクロスとウェットクロスできれいに。テレビの後ろもホコリがたまるので、忘れずにダスト。テレビのスクリーンはダスターで軽くダストするが画面を傷つける可能性があるので拭く必要はなし。リモコンはウェットクロスでさつと指紋をふきとる。

□ Lamps/floor lamps

卓上やフロアランプ。布製の傘のランプはホコリが目立たないので、ダスト忘れがち。ドライクロスで上から下になぞってホコリを落とす。見てホコリがなければスキップでよい。ランプは傘部分だけでなく、ベースや電球の下部分など、でこぼこしている箇所にもほこりがたまるのでよく見ること。

□ Picture frames/Wall Decor

壁にかかっている絵や写真をダストする場合、フレームを片手でさえてダストする。きちんと壁にセットされていない場合も多く、ダスト中にフレームを落としてしまう可能性があるため、必ず手でさえる。ダスターでやるよりドライクロスを使って指でフレームの上や凸凹部分をなぞる方がはやくきれいにダストできるので、手が届く範囲のフレームはドライクロスでダストする。卓上においてある写真たてもクロスでダストします。（その下もきれいに）

□ Under, behind and around sofa/couch

ソファの下、横、裏の隙間はダスターでゴミや物をかき出す。様々な物が下に落ちているので、見つけた場所のすぐ近くのサイドテーブルなどの上に並べておく。バキュームがかけやすいように、バキュームが入らない隙間やソファの下からホコリやゴミを事前にかき出す。

□ Sofa/couch/armchair

表面にペットの毛が明らかについていたら、ゴミ手袋でこすり取る。ソファの座るクッションの下も、余裕があれば持ち上げてその下のゴミを手ではたき落とす。リクエストがあればバキュームする。表面をバキュームするときはバキュームラインがきれいに残るようにする。

- ❑ **Tidy blankets and cushions** カウチのブランケットはきれいにたたみ、アームや背もたれにきれいにかけるか、くるっと巻いてカウチにおく。ハートの形にすると喜ばれる。クッションはふわっとさせて真ん中に空手チョップをいれて凹ませる。きれいにみせるコツはクッションは寝かせずに立てて置くことよ。
- ❑ **Sliding glass door (in & out)**
キッチンやリビングにある大きいガラスドアで庭やパティオにつながるガラスのドア。ぱっと部屋に入って目に入る重要な箇所なので、ここはピカピカにする。通常窓は内側しか拭きませんが、このガラスドアは内側も外側も拭く。お子さんの指紋や犬のよだれがついていることが多い。

Playroom

- ❑ **Kids Toys**
おもちゃが散乱しているとバキュームができないので必然的におもちゃを床から拾う作業が必要。おもちゃ箱があれば箱に入れる、ない場合はテーブルや棚の上におく。余裕があればおもちゃやぬいぐるみをかわいく置くとお子さんが喜ぶ。レゴやパズルは壊さないように周りをそっときれいにする程度でよい。
- ❑ **Bookshelf**
絵本が散乱している時は本棚にもどすか、きれいに積み重ねて整える。見た目重視です。ごちゃとしたままではなく、必ず「触った感」を出すこと。

Office

- ❑ **Slightly organize the desk**
机の上には大事な書類があるので、あまり触らない、物を移動しない。ペンや書類はまっすぐし、見えている部分はダストまたは拭く。
- ❑ **Leave recyclable paper in the bin**
指示がない限りリサイクルペーパーのゴミは集めない。シュレッダーにかける書類があるかもしれないので、触らない。
- ❑ **PC Screen**
PC モニターの上、裏、ベース部分はクロスでダスト。PC スクリーンは軽くダストのみ、拭かないでよい。

Media Room/Rec Room/Gym

- ❑ **Tidy up** カウチのブランケットとクッションを整える。テレビのリモコン、ゲームのコントローラーを拭いて並べる。
- ❑ **Wipe down work out machines** ワークアウトマシンを軽く拭く。

Laundry Room/Mud Room

- ❖ プライオリティは低いので時間かけずに軽く掃除。
- ❑ **Sink** 軽く拭く程度でよい。蛇口、水栓は光らせる。
- ❑ **Wipe front and top of washer and dryer** ウォッシャーDryヤーの表面の指紋を拭き取る。時間をかける必要はなく、軽く拭くだけできれいになるのでやる。
- ❑ **Clean Top, side and bottom of washer and dryer** ダスターでマシン横、下の隙間からほこりをかきだす。上に洗剤や洗濯物が置いてあれば軽く整える（触った感出す）。

- **Empty garbage bin** リント用のゴミ箱があれば忘れずに空にする。
- **Clean detergent, fabric softener etc. if needed** 洗剤などの容器にホコリがたまっていればふく。
- **Line up any shoes** 靴があれば並べる。

Hallway/Entry way/Stairs

- **Vacuum Rugs and vacuum under**
ラグもラグの下もバキューム。大きいラグで全部めくれない時は四隅を上げてその下もバキューム。
- **Vacuum Stairs**
階段がカーペットの時は、バキュームが長いままだとバキュームしにくいので棒をとって短くしてバキュームする。はじめの方にゴミや犬の毛がたまっているので、ゴム手袋でゴミをかきだしてバキュームする。ハードフロアの階段の場合はバキュームしてもいいし、ダスターで下までゴミを落としてもよい。
- **Mop Stairs** 階段のモップは手で水拭きする方が早くてきれい。
- **Clean Railing/Banisters**
階段の手すりは手垢で汚れているので階段あがる（降りる）ついでに拭く。ガラス張りの階段はガラスを拭く要領できれいに。手すり下部分の棒が鉄や木の素材の場合もダストまたは水拭き。階段のステップとバーの接続部分あたりもホコリがたまりやすいのでダスターできれいに。
- **Clean Front door & windows** フロントドア、ドアノブ拭く。ドアがガラスの場合は特にきれいに。

Final Check

- ベースボードのやり残しはないか
- テーブルトップ、イスはきれいか
- ガラスの階段に指紋は残っていないか
- ピクチャーフレーム、wall decor はダストし、ゆがみは整えたか
- カウチの下にホコリやおもちゃは落ちていないか
- テレビ台、テレビの表面、テレビ周辺、テレビの裏にほこりは残っていないか
- ドアノブとライトスイッチに指紋がのこっていないか
- シーリングファンがある場合、ダストし忘れていないか
- 階段はきれいか、階段のガラスに指紋はのこっていないか、手すりは黒ずんでいないか
- Step Stool, ダスターの棒、汚れたクロス、スプレー等の忘れ物ないか
- 床はきれいかバキュームモップされているか、足跡は残っていないか
- 電気は消したか